

VOOR DOOR MET ELKAAR

Artikelen over de leefbaarheid in Achtkarspelen, voor en door inwoners van Achtkarspelen

Durf te vragen!

Door Sigrid de Klein

Regioteam, jeugdteam, dorpen- en dorpen- team... ziet u door de bomen het bos nog? Bij wie moet u zijn met uw vraag? Aan de stamtafel in de Binnenmarkt te Buitenpost ga ik in gesprek met Lysbeth, Thea en Willemien, respectievelijk werkzaam bij het regioteam KEARN, het jeugd- en het dorpen- team. Snappen zij het zelf nog wel?

Lysbeth: de verwarring is niet zo vreemd. Er zijn de laatste jaren zoveel "teams" ontstaan binnen zorg en welzijn, dat zelfs de professionals het niet altijd meer precies weten. Thea: voor sommige teams is het heel duidelijk wat ze doen. Zo zijn wij van het jeugdteam (niet te verwarren met jeugdzorg) er voor de kinderen tot 18 jaar en het dorpen- team voor iedereen van 18 jaar en ouder. Willemien: klinkt inderdaad heel eenvoudig, maar in de praktijk blijkt dat Thea en ik vaak samen in een gezin nodig zijn. Dat het niet alleen om het kind gaat, maar ook om de ouders. Thea: dat klopt, gelukkig hebben wij korte lijntjes en weten we elkaar maar ook andere hulpverleners en instanties sneller te vinden. Wat het belangrijkste voor het gezin is, is het hebben van één vast aanspreekpunt. Wat er verder "achter de schermen" gebeurt, moet niet hun last zijn. We zien nu dat dat werkt, dat het de betrokkenen rust en vooral duidelijkheid geeft.

Lysbeth: de dorpen- en jeugdteams werken inderdaad al goed samen. Als regioteam is onze rol soms niet concreet te benoemen, maar wel van groot belang. Iedereen maakt immers deel uit van een buurt, een dorp of een school. Wij staan daar als regioteam middenin. Thea en Willemien komen in hun functie achter de voordeur, weten dus weer veel over wat er in de afzonderlijke gezinnen gebeurt. Samen hebben we belangrijke informatie die ons ook



problemen in bijvoorbeeld een straat of dorp beter doet begrijpen. Dan kun je veel gericht iets doen om dit samen met de betrokkenen op te lossen.

Thea: we zijn nog steeds op zoek naar dé manier van samenwerken. Zowel het jeugdteam als het dorpen- team zijn de eerste maanden heel druk geweest met het "team- worden". We komen er nu aan toe om ook de andere contacten te leggen.

Willemien: met elkaar in contact zijn en blijven, dat is heel belangrijk. Je kunt elkaar

ook echt helpen omdat ieder zijn eigen kennis en achtergrond meeneemt. Eén gezin, één regisseur: dat blijft het belangrijkste uitgangspunt!

Het maakt voor u als inwoner van Achtkarspelen dus niet uit aan wie u de vraag stelt: durf te vragen, daar gaat het om!

Meer lezen over de werkzaamheden van Lysbeth, Thea en Willemien: www.kearn.nl/ nieuws

KEARN Regioteam Achtkarspelen

Heeft u vragen, leuke ideeën of wensen voor uw dorp? Neem dan contact op met de KEARN-regiowerker!

regiowerker regio Noord ("boven het kanaal"): Lysbeth Nicolai
E: lysbeth.nicolai@kearn.nl
M: 06 - 14204022

regiowerker regio Zuid ("onder het kanaal"): Luc Tuinstra
E: luc.tuinstra@kearn.nl
M: 06 - 54217664

www.kearn.nl/team-achtkarspelen



Kijk voor meer informatie op www.kearn.nl

Postbus 96,
9250AB Burgum
t: (0511) 465200



Wil ik zo oud worden?

Door Jerry Tillema

Deze vraag kun je op twee manieren lezen. Wordt hier met "zo" oud in jaren bedoeld? (Opa, ben je al zo oud?) Of vertaal je het woordje in gedachten als "op die manier", waarbij je beelden ziet van een demente bejaarde die in beperkte fixatie (vroeger heette dat gewoon vastgebonden of platgespoten) met holle ogen doelloos in de tunnel van een toekomst staart? Een tunnel waar het licht aan het eind ervan al lang gedooft is? Incontinent van mond tot kont, van de wereld geen weet meer. Voor veel van ons is met name dat laatste een afschrikwekkend spookbeeld. Oud in jaren

willen we vaak wel worden, maar dan moeten we wel een beetje mobiel en onafhankelijk blijven. Zowel lichamelijk als financieel. O ja, en een beetje helder van geest natuurlijk, want anders hoeft het niet meer. "Doe mij dan maar een spuitje", is in dat geval de veelgehoorde dooddoener. Maar zo werkt het niet..... Als je zelf een duidelijk beeld hebt bij de manier waarop je wel, maar vooral zeker niet, oud wilt worden dan moet je dat tijdig en duidelijk kenbaar maken. Gelukkig is er een hoop mogelijk om aan je wensen te voldoen. Maar regel dat dan ook! Als je niet vooraf duidelijk maakt wat je wilt dan kan er ook niemand rekening kan houden met je wensen.

Simpelweg omdat ze het niet weten. Vind je het moeilijk om hierover te praten, of denk je dat het allemaal vanzelf wel goed komt, dan is dat natuurlijk je goed recht. Maar dan moeten jij, of je naasten, achteraf ook niet piepen als er beslissingen voor je genomen worden die je zou hebben verafschuwd toen je nog zelf de regie had.

Persoonlijk ben ik van mening dat wij in Nederland nog altijd goede zorg bieden aan onze hulpbehoevenden en hoogbejaarden. Misschien niet altijd naar de maatstaven van kinderen en kleinkinderen, maar durf je hoofd eens buiten je eigen bubbel te steken en kijk

eens goed om je heen. Kijk vooral alle kanten op, behalve achteruit. Dan zal je zien dat we het hier echt zo gek nog niet doen. Als ik onder de huidige wet- en regelgeving langer in mijn eigen vertrouwde omgeving moet blijven wonen dan vind ik dat een prima plan. Ook als dat, ondanks hulp en hulpmiddelen, echt niet langer mogelijk is. Als om die reden het einde zich wat eerder aandient dan heb ik daar vrede mee. Liever dan wanneer ik in een verpleeghuis mijn laatste, moeizame jaren moet slijten. Dan maar iets eerder, maar als het enigszins mogelijk is bepaal ik zelf graag hoe, en wanneer ik jullie allemaal uitzaai.....

Stichting Anfean heeft uw hulp nodig!

Door Erwin Boonstra

Met spoed is stichting Anfean op zoek naar een nieuwe huisvesting. Per 1 december moet Anfean het huidige onderkomen, de sporthal in Kootstertille, verlaten. Helaas is er tot op heden nog geen nieuwe locatie gevonden.

Anfean is een stichting die zich inzet voor mensen die weinig te besteden hebben. Er worden allerlei spullen verzameld die later weer gebruikt kunnen worden. U kunt er bijvoorbeeld terecht voor kleding, speelgoed of huishoudelijke artikelen. Aanvankelijk richtte de stichting zich op ouders in geldnood, maar inmiddels is iedereen welkom voor hulp. Oprichtster Erma Bosma is al in 2014 begonnen met het helpen van mensen en sinds april 2015 is Anfean officieel een stichting. Erma merkt dat er in de omgeving veel behoefte is aan stichting Anfean. 'Het mooie van deze stichting is dat het erg laagdrempelig is en dat je anoniem blijft. Veel mensen vinden het lastig om bij dergelijke stichtingen aan te kloppen voor hulp. Ze moeten dan vaak persoonlijke



gegevens invullen en uitleggen in wat voor situatie zij zich bevinden. Bij ons hoeft dat niet.'

Op dit moment telt de stichting ongeveer 50 vrijwilligers die op verschillende gebieden een helpende hand bieden door de geleverde goederen te brengen, halen of te sorteren. Meer vrijwilligers zijn echter meer dan welkom. 'Vooral bij het sorteren in Kootstertille kan ik

een extra paar handen goed gebruiken, omdat er op dit moment erg veel spullen zijn. Voor meer informatie kunt u de website bezoeken: anfean.webklik.nl. Als u hulp kunt bieden bij het vinden van een nieuw onderkomen, als sponsor, donateur of als vrijwilliger, dan kunt u via deze weg in contact komen met Erma. Ook kunt u op de website terecht als u zelf behoefte heeft aan hulp.



Heeft u vragen over zorg, werk of jeugd? En woont u in Tytsjerksteradiel of Achtkarspelen? Dan kunt u terecht bij de Dorpen- en Jeugdteams.

Dorpen- team: 14 0511
Jeugdteam Achtkarspelen:
088 - 533 53 88

Jeugdteam Tytsjerksteradiel:
088 - 533 53 33

tichtbyelkoar.nl
over zorg, werk en jeugd in de gemeenten Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel